

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от "31" 08 2023 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР – д\с № 2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 165 от "31" 08 2023 г.

**РЕЖИМ ЯСЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 3
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры	06.30 - 07.30				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30 – 7.40				
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	07.40 - 08.30				
Подготовка к ОД	08.30-8.40				
Самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.15				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.40-9.00 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы)
	9.15-9.35 (2 подгруппы)	9.15-9.35 (2 подгруппы)	9.15-9.35 (2 подгруппы)	9.15-9.35 (2 подгруппы)	9.15-9.35 (2 подгруппы)
Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка.	9.35-11.05	9.35-11.05	9.35-11.05	9.35-11.05	9.35-11.05
	<i>В сопровождении младшего воспитателя</i>				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	11.05 – 11.45				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.	11.45 - 15.00				
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник .	15.00 -15.30				
Самостоятельная деятельность детей Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	15.30 - 15.50				
Ужин	15.50 – 16.30				
Самостоятельная деятельность детей, игры,	16.30 – 17.00				
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка	17.00 – 18.30				

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от “31” 08 2023 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР – д/с № 2 “Планета детства”
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 166 от “31” 08 2023 г.

**РЕЖИМ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры		06.30 - 07.30			
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		7.30 – 7.40			
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		07.40 - 08.30			
Подготовка к ОД		08.30-8.40			
Самостоятельная игровая деятельность		9.00-9.15			
ОД (по подгруппам)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.40-9.00 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы)
	9.15-9.35 (2 подгруппы)	9.15-9.35 (2 подгруппы)	9.15-9.35 (2 подгруппы)	9.15-9.35 (2 подгруппы)	9.15-9.35 (2 подгруппы)
Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка.	9.35-11.05	9.35-11.05	9.35-11.05	9.35-11.05	9.35-11.05
	<i>В сопровождении младшего воспитателя</i>				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед		11.05 – 11.45			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		11.45 - 15.00			
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник .		15.00 -15.30			
Самостоятельная деятельность детей Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		15.30 - 15.50			
Ужин		15.50 – 16.30			
Самостоятельная деятельность детей, игры,		16.30 – 17.00			
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка		17.00 – 18.30			

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от "31" 08 2023 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР – д\с №2 “Планета детства”
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 165 от "31" 08 2023 г.

**РЕЖИМ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 5
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры	06.30 - 07.30				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30 – 7.40				
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	07.40 - 08.30				
Подготовка к ОД	08.30-8.40				
Самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.15				
ОД (по подгруппам)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.40-9.00 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы)
	9.15-9.35 (2 подгруппы)	9.15-9.35 (2 подгруппы)	9.15-9.35 (2 подгруппы)	9.15-9.35 (2 подгруппы)	9.15-9.35 (2 подгруппы)
Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка.	9.35-11.05	9.35-11.05	9.35-11.05	9.35-11.05	9.35-11.05
	<i>В сопровождении младшего воспитателя</i>				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	11.05 – 11.45				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.	11.45 - 15.00				
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник .	15.00 -15.30				
Самостоятельная деятельность детей Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	15.30 - 15.50				
Ужин	15.50 – 16.30				
Самостоятельная деятельность детей, игры,	16.30 – 17.00				
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка	17.00 – 18.30				

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от "31" 08 2023 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР – д/с № 2 “Планета детства”
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 165 от "31" 08 2023 г.

**РЕЖИМ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры		06.30 - 07.30			
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		7.30 – 7.40			
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		07.40 - 08.30			
Подготовка к ОД		08.30-8.40			
Самостоятельная игровая деятельность		9.00-9.15			
ОД (по подгруппам)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.40-9.00 (2 подгруппы) 9.15-9.35 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы) 9.15-9.35 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы) 9.15-9.35 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы) 9.15-9.35 (2 подгруппы)	8.40-9.00 (2 подгруппы) 9.15-9.35 (2 подгруппы)
Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка.	9.35-11.05	9.35-11.05	9.35-11.05	9.35-11.05	9.35-11.05
	<i>В сопровождении младшего воспитателя</i>				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед		11.05 – 11.45			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		11.45 - 15.00			
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. подготовка к полднику. Полдник .		15.00 -15.30			
Самостоятельная деятельность детей Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		15.30 - 15.50			
Ужин		15.50 – 16.30			
Самостоятельная деятельность детей, игры,		16.30 – 17.00			
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка		17.00 – 18.30			

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от "31" 08 2023 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР – д/с № 2 “Планета детства”
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 165 от "31" 08 2023 г.

**РЕЖИМ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 11
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры		06.30 - 07.30			
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		7.30 – 7.40			
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		07.40 - 08.35			
Подготовка к ОД		Пн., ср., пт. 08.35-8.40 Вт. 08.35-9.00 Чт. 08.35-8.45			
Самостоятельная игровая деятельность		Пн., ср., пт. 8.55-9.15 Вт. 9.15-9.30 Чт. 9.00-9.15			
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.40-8.55 9.30-9.45	9.00-9.15 9.30-9.45	8.40-8.55 9.15-9.30	8.45-9.00 9.15-9.30	8.40-8.55 9.15-9.30
Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка.	9.45-11.25	9.45-11.25	9.30-11.25	9.30-11.25	9.30-11.25
	<i>В сопровождении младшего воспитателя</i>				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед		11.25 – 12.25			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		12.25 - 15.00			
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник .		15.00 -15.30			
Самостоятельная деятельность детей Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		15.30 - 16.00			
Ужин		16.00 – 16.30			
Самостоятельная деятельность детей. игры,		16.30 – 17.00			
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка		17.00 – 18.30			

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от "31" 08 2023 г.

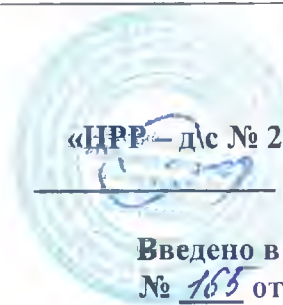
Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР – д/с № 2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 165 от "31" 08 2023 г.

**РЕЖИМ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 8
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры		06.30 - 07.30			
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		7.30 – 7.40			
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		7.40 - 08.35			
Подготовка к ОД		Пн. 08.35-9.10 Вт. 8.35-8.50 Ср., чт. 8.35-8.40 Пт. 8.35-9.05			
Самостоятельная игровая деятельность		Пн. 9.30-9.40 Вт. 9.10 - 9.30 Ср. 9.00-9.15 Чт. 9.00 - 9.20 Пт. 9.25 - 9.35			
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.10-9.30 9.40-10.00	8.50-9.10 9.30-9.50	8.40-9.00 9.15-9.35	8.40-9.00 9.20-9.40	9.05-9.25 9.35-9.55
Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.	10.00-11.55	9.50-11.55	9.35-11.55	9.40-11.55	9.55-11.55
	<i>В сопровождении младшего воспитателя</i>				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед		11.55 – 12.30			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		12.30 - 15.00			
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник .		15.00 -15.30			
Самостоятельная деятельность детей Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		15.30 - 16.05			
Ужин		16.05 – 16.30			
Самостоятельная деятельность детей, игры,		16.30 – 17.00			
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка		17.00 – 18.30			

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от "31" 08 2023 г.



Утверждаю
Директор МБДОУ
«НПР – д/с № 2 “Планета детства”
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 165 от "31" 08 2023 г.

**РЕЖИМ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 10
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры		6.30 - 7.30			
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		7.30 – 7.40			
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		07.40 - 8.35			
Подготовка к ОД		Пн. 8.35-9.05 Вт. 8.35-8.50 Ср., чт. 8.35-9.10 Пт. 8.35-9.00			
Самостоятельная игровая деятельность		Пн. 9.25-9.40 Вт. 9.10 - 9.20 Ср., чт. 9.30-9.40 Пт. 9.20 - 9.35			
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.05-9.25 9.40-10.00	8.50-9.10 9.20-9.40	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.30 9.40-10.00	9.00-9.20 9.35-9.55
Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.	10.00-11.55	9.40-11.55	10.00-11.55	10.00-11.55	9.55-11.55
<i>В сопровождении младшего воспитателя</i>					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед		11.55 – 12.30			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		12.30 - 15.00			
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. подготовка к полднику. Полдник .		15.00 -15.30			
Самостоятельная деятельность детей Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		15.30 - 16.05			
Ужин		16.05 – 16.30			
Самостоятельная деятельность детей, игры,		16.30 – 17.00			
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка		17.00 – 18.30			

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от "31" 08 2023 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР – д\с № 2 "Планета детства"
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 165 от "31" 08 2023 г.

**РЕЖИМ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 13
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры		6.30 - 7.30			
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		7.30 – 7.40			
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		07.40 - 08.35			
Подготовка к ОД		Пн., пт. 8.35-9.00 Вт. 8.35-8.55 Ср. 8.35-9.05 Чт. 8.35-8.55			
Самостоятельная игровая деятельность		Пн., пт. 9.20-9.35 Вт. 9.15 - 9.25 Ср. 9.25-9.35 Чт. 9.15-9.35			
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.20 9.35-9.55	8.55-9.15 9.25-9.45	9.05-9.25 9.35-9.55	8.55-9.15 9.35-9.55	9.00-9.20 9.35-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.55-11.55	9.45-11.55	9.55-11.55	9.55-11.55	9.55-11.55
	<i>В сопровождении младшего воспитателя</i>				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед		11.55 – 12.30			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		12.30 - 15.00			
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник .		15.00 -15.30			
Самостоятельная деятельность детей Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		15.30 - 16.10			
Ужин		16.10 – 16.30			
Самостоятельная деятельность детей, игры,		16.30 – 17.00			
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка		17.00 – 18.30			

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от "31" 08 2023 г.



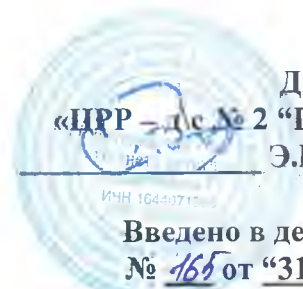
Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦПР - д/с № 2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 161 от "31" 08 2023 г.

РЕЖИМ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 9 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры		06.30-07.40			
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		07.40-07.50			
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		07.50-08.35			
Подготовка к ОД		Пн.,вт., чт., пт. 08.35-9.00 Ср. 08.35-8.40			
Самостоятельная игровая деятельность		Пн. 9.25 – 9.45 Вт. 9.25 – 9.50 Ср. 9.35 – 9.45 Чт. 9.25 – 9.40, 10.05-10.25 Пт. 9.25 – 10.00			
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.25 9.50-10.15	8.40-9.35 (2 подгруппы) 9.45-10.10	9.00-9.25 9.40-10.05 10.25-10.50	9.00-9.25 10.30-10.55 (на воздухе)
Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка.	10.05-12.05	10.15-12.05	10.10-12.05	10.50-12.05	10.00-12.05
	<i>В сопровождении младшего воспитателя</i>				
Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед		12.05 – 12.45			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		12.45 - 15.00			
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник .		15.00 -15.30			
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	-	-	15.30-15.55	-	-
Самостоятельная деятельность детей Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		Пн., вт., чт., пт. 15.30-16.15 Ср. 15.55-16.15			
Ужин		16.15 – 16.40			
Самостоятельная деятельность детей, игры,		16.40 – 17.00			
Подготовка к вечерней прогулке. вечерняя прогулка		17.00 – 18.30			

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от "31" 08 2023 г.



Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦПП - д.с. № 2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 165 от "31" 08 2023 г.

**РЕЖИМ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 12
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры		6.30-7.40			
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		7.40-7.50			
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		7.50 - 08.35			
Подготовка к ОД		Пн.,вт., 08.35-9.00 Ср. 8.35-8.50 Чт. 08.35-9.10 Пт. 8.35-8.40			
Самостоятельная игровая деятельность		Пн. 9.25 – 10.00 Вт. 9.25 – 9.45 Ср. 9.15 – 9.35 Чт. 9.35 – 9.45 Пт. 9.05 – 9.15			
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.25 10.20-10.45 (на воздухе)	9.00-9.25 9.45-10.10	8.50-9.15 9.35-10.00	9.10-9.35 9.45-10.10	8.40-9.40 (2 подгруппы)
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-12.05	10.10-12.05	10.00-12.05	10.10-12.05	10.00-12.05
	<i>В сопровождении младшего воспитателя</i>				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед		12.05 – 12.45			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		12.45 - 15.00			
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник .		15.00 -15.30			
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	-	15.30-15.55	15.30-15.55	-	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность детей		Пн., чт. 15.30 - 16.15			
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		Вт., ср., пт. 15.55-16.15			
Ужин		16.15 – 16.40			
Самостоятельная деятельность детей, игры,		16.40 – 17.00			
Подготовка к вечерней прогулке. вечерняя прогулка		17.00 – 18.30			

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от "31" 08 2023 г.



Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР – Д/с № 2 “Планета детства”
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 16 от "31" 08 2023г.

**РЕЖИМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 4
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры		6.30 - 7.50			
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		7.50 – 8.00			
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		8.00 - 8.30			
Подготовка к ОД		Пн., чт. 8.30 - 8.40 Вт., пт. 8.30-9.00 Ср. 8.30 – 8.50			
Самостоятельная игровая деятельность		Пн. 9.10 - 9.20, 9.50 – 10.00 Вт. 9.30 – 9.40, 10.10 – 10.25 Ср. 9.20 – 9.40 Чт. 9.45 – 10.15, 10.45-10.55 Пт. 9.30 – 9.40, 10.10 – 11.00			
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.40-9.10 9.20-9.50 10.00-10.30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55	8.50-9.20 9.40-10.45 (2 подгруппы) 11.45-12.15	8.40-9.45 (2 подгруппы) 10.15-10.45 10.55-11.25	9.00-9.30 9.40-10.10 11.00-11.30 (на воздухе)
	10.35-12.14	10.55-12.14	10.45-11.30	11.25-12.14	10.10-12.14
Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.		<i>В сопровождении младшего воспитателя</i>			
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед		12.14 – 13.00			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		13.00 - 15.00			
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник .		15.00 -15.30			
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей		15.30 - 16.20			
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		16.20 – 16.40			
Ужин		16.40 – 17.00			
Самостоятельная деятельность детей, игры,		16.40 – 17.00			
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка		17.00 – 18.30			

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от "31" 08 2023 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с № 2 "Планета детства"
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 165 от "31" 08 2023 г.

РЕЖИМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 7
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры		6.30 - 7.50			
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		7.50 – 8.00			
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		8.00 - 8.30			
Подготовка к ОД		Пн., Вт., Ср., Чт., 8.30 – 8.40 Пт. 8.30-8.50			
Самостоятельная игровая деятельность		Пн. 9.50 – 10.55 Вт. 9.50 – 10.20 Ср. 9.10 – 9.20, 9.50 – 10.15 Чт. 9.10 – 9.20, 9.50-11.00 Пт. 9.20 – 9.30			
ОД	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.40-9.50 (2 подгруппы) 10.55-11.25 (на воздухе)	8.40-9.50 (2 подгруппы) 10.20 – 10.50	8.40-9.10 9.20-9.50 10.15-10.45	8.40-9.10 9.20-9.50	8.50-9.20 9.30-10.00
Подготовка к прогулке, второй завтрак прогулка.	9.50-12.16	10.50-12.16	10.45-12.16	9.50-12.16	10.00-12.16
	<i>В сопровождении младшего воспитателя</i>				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед		12.16 – 13.00			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		13.00 - 15.00			
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник .		15.00 -15.30			
ОД	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
	-	-	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		Пн., вт., 15.30 - 16.06 Ср., чт., пт. 16.00-16.20			
Ужин		16.20 – 16.40			
Самостоятельная деятельность детей, игры,		16.40 – 17.00			
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка		17.00 – 18.30			

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от "31" 08 2023 г.



Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦПП» № 2 «Планета детства»
Э.М.Гиниягуллина

Введено в действие приказом
№ 165 от "31" 08 2023 г.

**РЕЖИМ ЛОИ ОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ № 1
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице) осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры		6.30 - 8.00			
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		8.00 – 8.10			
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		8.10 - 08.40			
Подготовка к ОД		Пн., вт., ср., чт., пт. 08.40 – 9.00			
Самостоятельная игровая деятельность		Пн. 9.30-10.00 Вт. 9.30-9.40 Ср. 9.30-9.40 Чт. 9.30-10.05 Пт. 9.30-9.50			
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.30 10.00-11.10 (2 подгруппы)	9.00-9.30 9.40-10.10 11.25-11.55	9.00-9.30 9.40-10.10 11.00-11.30 (на воздухе)	9.00-9.30 10.05-10.35 10.45-11.15	9.00-9.30 9.50-11.00 (2 подгруппы) 11.40-12.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.10-12.24	10.10-11.15	10.10-12.24	11.15-12.24	11.00-11.30
	<i>В сопровождении младшего воспитателя</i>				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед		12.24 – 13.00			
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		13.00 - 15.00			
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник .		15.00 -15.30			
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	15.30-16.00	15.30-16.00	-	-	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		Ср., чт. 15.30 - 16.25			
Ужин		16.25 – 16.40			
Самостоятельная деятельность детей, игры,		16.40 – 17.00			
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка		17.00 – 18.30			